

## Inscription CFM 2011

### Mode d'emploi

La 7<sup>ème</sup> Coupe de France de Monocycle aura lieu à DOLE (Jura), organisée conjointement par les WOMBATS club « porteur » et la CNM, du vendredi 28 octobre au mardi 1<sup>er</sup> novembre 2011.

#### Comment s'inscrire à cette CFM ?

Les inscriptions à cette CFM se feront comme l'an passé par retour courrier uniquement à l'adresse suivante :

Muriel CAIRE - 94, rue du Pré Rouge - 74950 Scionzier

Pour vos questions éventuelles : [commissionnationalemonocycle@gmail.com](mailto:commissionnationalemonocycle@gmail.com) ou 09.89.39.16.55

#### Procédure :

- ✚ Remplir soit 1 Bulletin d'inscription « **Compétiteur** », soit un bulletin « **non compétiteur** »
- ✚ Faire un chèque du montant total à l'ordre de : **UNSL**
- ✚ Remplir le coupon d'adhésion « Léo Lagrange (**attention**, ce bulletin doit être individuel) + joindre votre certificat médical (*moins de 3 mois et précisant que vous êtes « apte à la pratique du monocycle sportif en compétition »*)
- ✚ Faire un second chèque d'un montant de 10€ à l'ordre de : **LEO LAGRANGE**
- ✚ Envoyer le tout à Muriel CAIRE (94, rue pré rouge - 74950 Scionzier)

#### Périodes d'inscription :

- **Compétiteurs** du 30/06 au 15/09/2011 = **35€ (cachet de la poste faisant foi)**  
du 16/09 au 30/09/2011 = **60€ (plus d'inscription aux épreuves après cette date ferme et définitive, cachet de la poste faisant foi)**
- **Non compétiteurs** du 30/06 au 30/09/2011 = **25€ (= monocyclistes et/ou accompagnateurs dits « spectateurs »\* voir note sur bulletin)**

#### Mode d'hébergement :

Pas d'hébergement collectif d'organiser, chacun doit trouver le mode qui lui convient. Toutefois, pour vous faciliter la tâche, voici deux informations pratiques :

1. Une convention a été établie avec le camping Pasquier de Dole (*à proximité des installations sportives*) afin de le maintenir exceptionnellement ouvert pour les participants de la CFM **mais attention, nous ne nous occupons aucunement des réservations, c'est à vous de vous en charger personnellement.** Pour ce faire, contactez-les en précisant bien que vous venez pour la Coupe de France de Monocycle et que vous souhaitez être placés soit « coin Fêtarde » (= coucher tard), soit « coin famille » (= coucher tôt) :

18, Chemin Thévenot – 39100 Dole

Tél. : +33 (0)3 84 72 02 61      [www.camping-le-pasquier.com](http://www.camping-le-pasquier.com)

2. Pour toutes réservations de gîtes, chambres d'hôtes ou hôtels, vous pouvez vous rapprocher de **l'Office de Tourisme de Dole**, qui vous aiguillera :

6, Place Grévy – 39100 Dole

Tél. : +33 (0)3 84 72 11 22      [www.tourisme-paysdedole.fr](http://www.tourisme-paysdedole.fr)

## Planning CFM 2011

*(Ce programme est indicatif, les organisateurs se réservent le droit de le modifier soit pour des raisons d'organisation, de sécurité et/ou du nombre de participants aux différentes compétitions)*

### Vendredi 28 octobre

- 16h00 **Ouverture de l'Accueil aux Participants** (*Retrait des dossiers*)  
"Petit Gymnase" (**Place Précipiano**)
- 18h30 **Cérémonie d'Ouverture de la 7<sup>ème</sup> CFM**  
Salle des Fêtes (*à côté de la place Précipiano*)
- 20h00 **Temps libre pour Repas « Sorti du sac »**  
"Petit Gymnase" (**Place Précipiano**)
- 21h00 **Soirée d'Animation** (*Standard Skill, Scène ouverte, niveaux IUF...*)  
Gymnase MJC (**derrière Place Précipiano**)

### Samedi 29 Octobre

- 8h00/8h30 **Accueil "Spécial : Compétiteurs MUNI"** (*Priorité absolue*)
- 8h30/13h00 **Accueil des Participants** (*Retrait des dossiers*)
- 8h30 **Départ groupé pour le MUNI** (*R.V. place Précipiano*)  
"Petit Gymnase" (**Place Précipiano**)
- 9h00/12h30 **Epreuves MUNI**  
Terrain de Motocross (**La Combe aux Loups**)
- 13h00/18h00 **HOCKEY** (*Matches de poules + Quarts*)
- 18h00/21h00 **FLAT** (*Qualification*)
- 21h00/21h30 **FREE-STYLE** (*Répétition*)
- 13h00/21h00 **BASKET** (*Tournoi Junior + Matches de poules SENIOR*)  
Gymnase "Salle des Templiers" (**Place des Templiers**)
- 21H00/21H30 **PODIUM** (*Epreuves : Muni*)  
Gymnase MJC (**derrière Place Précipiano**)
- 21h30/23h30 **FINALES : FLAT + Compétition FREE-STYLE**  
Gymnase MJC (**derrière Place Précipiano**)

### Dimanche 30 octobre

- 9h00/17h00 **ATHLETISME**  
*Courses (STADE)*  
*Parcours IUF, Lenteur et sauts (Stade ou Salle des Templiers)*
- 13h00/16h00 **DOWNHILL GLIDING**  
Descente (**Rue Bauzonnet**)
- UP STAIRS**  
135 marches (**Du canal à la MJC**)
- 13h00/15h00 **STREET**
- 15h00/20h00 **TRIAL**  
Parking (**Place Précipiano**)
- 20h00/21h00 **PODIUM** (*Epreuves : Free-style, Flat, Downhill Gliding, Up stairs et Street*)  
Gymnase MJC (**derrière Place Précipiano**)
- 21h30.... **SOIREE FESTIVE** (*Repas + Jeux, vidéos....*)  
"Petit Gymnase" (**Place Précipiano**)

**Lundi 31 Octobre**

9h00/11h00 **10Km**

Départ (**Parking du Stade**)

11h00/19h00 **BASKET** (*Reprise tournoi SENIOR jusqu'aux ½ finales + petite finale*)

Gymnase "Salle des Templiers" (**Place des Templiers**)

et/ou

Gymnase MJC (**derrière Place Précipiano**)

19h00/21h00 **HOCKEY** (*1/2 Finale à Petite finale*)

21h00/21h30 **PODIUM** (*Epreuve : 10km*)

21h30/23h30 **FINALES : Hockey puis BASKET**

Gymnase MJC (**derrière Place Précipiano**)

**Mardi 1<sup>er</sup> novembre**

8h30 **Départ groupé**

Lieu de R.V. (**Place Précipiano**)

9h00/12h30 **MARATHON**

Départ Centre Equestre (**Forêt de Chaux**)

12h30/13h30 **REPAS "Auberge espagnole"**

"Petit Gymnase" (**Place Précipiano**)

13h30/16h00 **PODIUM** (*Trial, Athlétisme, Basket, hockey et Marathon*)

**Cérémonie de Clôture de la 7<sup>ème</sup> CFM**

Salle des Fêtes (**à côté de la place Précipiano**)

16h00/18h00 **AIDE au rangement, nettoyage...**

Ensemble des sites d'accueil

**NOTA :** Outre ces indications, des plages horaires ainsi que divers lieux d'animation, ateliers libres, formation aux niveaux IUF ou séances d'initiation seront programmés pour les participants "non-compétiteurs", les accompagnateurs et/ou les visiteurs.

**Innovations 2011 : STANDARD SKILL « Open » et soirée FESTIVE**

## Bulletin Individuel d'Inscription CFM « Compétiteur »

Adhésion UNSLL obligatoire\* (sous-entendu Certificat médical obligatoire)

(A retourner par courrier avec paiements à Muriel CAIRE : 94, Rue Pré Rouge - 74950 SCIONZIER)

Nom\* : ..... Prénom\* : .....

Adresse\* : .....

Code Postal\* : ..... Ville\* : .....

Tél fixe\* : ..... Portable : .....

Adresse mail\* : .....

Date de naissance\* : ..... Sexe\* : F ☐ M ☐

Si mineur, Nom & Tél de l'adulte référent sur place\* : .....

**Compétitions :** 35€ (jusqu'au 15/09/2011 - cachet de la poste) ☐ 60€ (du 16/09 au 30/09/2011) ☐

Athlétisme : 100m ☐ Tps : ..... 400m ☐ Tps : ..... 50m 1pied ☐ Tps : ..... 30m WheelWalk ☐ Tps : .....

4 x 100m ☐ Nom Equipe : ..... 800m ☐ Tps : ..... 10m WW (moins de 10ans) ☐

Lenteur : 10m avant ☐ 10m arrière ☐ Hauteur ☐ Longueur ☐ Parcours IUF ☐

10km : (âge minimum 10 ans + encadrant obligatoire) 20' ou 24' ☐ Illimitée (26' et plus) ☐

Marathon : (âge minimum 16 ans - Port d'un gilet fluo obligatoire, non fourni par les organisateurs) Taille de Roue : .....

Freestyle : Individuel ☐ Paire ☐ Groupe ☐ Junior (- de 15 ans) ☐ Senior (15 ans et +) ☐

Muni : Cross (-14 ans et/ou débutants) ☐ Expert (14 et +) : Descente chronométrée ☐ Montée impossible ☐

Trial : Espoir ☐ Expert ☐ Elite ☐ Downhill Gliding ☐ Up Stairs (135 marches à monter) ☐

Flat : Espoir ☐ Expert ☐ Master ☐ Street : Junior (- de 15 ans) ☐ Senior (15 ans et +) ☐

Basket\* : J ☐ S ☐ Nom de l'équipe : ..... Hockey ☐ Nom de l'équipe : .....

**Attention, seul le capitaine d'équipe doit remplir la feuille « Sport Collectif » et la joindre à son bulletin d'inscription**

**Animations :** Passage « niveau IUF » ☐ Vidéo ☐ Scène ouverte ☐ Standard Skill ☐

**Arbitrage :** (1 choix obligatoire au minimum pour les 15 et +)

Athlétisme ☐ 10km ☐ Marathon ☐ Freestyle ☐ Muni ☐ Trial ☐

Flat ☐ Street ☐ Downhill Gliding ☐ Basket ☐ Hockey ☐ Up Stairs ☐ Initiation ☐

**Soirée festive (repas+jeux) :** Couscous + forêt noire ☐ 12€x ..... Votre ticket repas vous permettra de participer au tirage au sort pour gagner un vol en montgolfière (plusieurs vols seront à gagner) - Pas d'inscription sur place

**Tee-shirt :** Prix = 10€ à l'inscription/15€ sur place - cochez la case taille de votre choix et multipliez par le nombre désiré

10/12ans ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ 10€x .....

**Montant total de votre règlement :** Compétitions : ..... + Repas : ..... + Tee-shirt : ..... = .....  
(A régler par chèque - Ordre : UNSLL)

**Votre inscription sera valide et définitive seulement après l'envoi d'une confirmation courant Octobre par la CNM après validation de votre adhésion UNSLL (soit par mail, soit par courrier)**

\* = données obligatoires

épreuves qualifiantes pour UNICON 2012

Basket\* = J (-16 ans - 8 équipes maximum dans l'ordre d'inscription) ou S (16 ans et + - 20 équipes maximum dans l'ordre d'inscription)

**Adhésion UNSLL\* :** Vous devez imprimer le coupon d'adhésion Léo Lagrange (attention 1 coupon/personne obligatoire) et le retourner par courrier à Muriel CAIRE avec votre certificat médical (moins de 3 mois) + un chèque de 10€ à l'ordre de **LEO LAGRANGE**.

## Bulletin Individuel d'Inscription CFM « Non compétiteur »

(A retourner via votre club avec 1 paiement global  
par courrier à Muriel CAIRE : 94, Rue Pré Rouge - 74950 SCIONZIER)

Nom\* : ..... Prénom\* : .....

Adresse\* : .....

Code Postal\* : ..... Ville\* : .....

Tél fixe\* : ..... Portable : .....

Adresse mail\* : .....

Noms et Prénoms des mineurs encadrés (si nécessaire) :

-  
-  
-  
-  
-

**Frais de Participation et période d'inscription : 25€ (jusqu'au 30/09/2011)** ☐

Ce prix vous donne le droit de participer aux animations ci-dessous, il inclut vos entrées aux compétitions pour la durée de la CFM ainsi qu'aux finales FLAT/Free-style du samedi soir et celles du Basket/Hockey du lundi soir et contribuera au développement du monocycle.

**Animations auxquelles vous souhaitez participer :**

Passage « niveau IUF » ☐ Scène ouverte ☐ Initiation ☐ Vidéo ☐ Standard Skill ☐

**Soirée festive (repas + jeux) :** Couscous + forêt noire ☐ **12€x .....** *Votre ticket repas vous permettra de participer au tirage au sort pour gagner un vol en montgolfière (plusieurs vols seront à gagner) - Pas d'inscription sur place*

**Tee-shirt :** Prix = 10€ à l'inscription /15€ sur place

(Cochez la case taille de votre souhait et multipliez par le nombre désiré)

10/12 ans ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ **10€ x .....**

**Montant TOTAL de votre règlement :** Participation .....+ Repas..... + Tee-shirt ..... = .....  
(A régler par chèque - Ordre : **UNSLI** à joindre à votre bulletin)

**Votre inscription sera valide et définitive seulement après l'envoi d'une confirmation par la Commission Nationale Monocycle (Soit par mail, soit par courrier)**

\*= données obligatoires

## Fiche « SPORT COLLECTIF - BASKET »

*A Remplir uniquement par le capitaine d'équipe*

**BASKET :**

- **Tournoi JUNIOR** (*équipe constituée par des jeunes de - 16 ans*)  
Ce tournoi est limité à 8 équipes maximum dans l'ordre d'inscription
- **Tournoi SENIOR** (*équipe constituée par des -/+ de 16 ans*)  
Ce tournoi est limité à 20 équipes suivant la modalité ci-dessous :
  - Priorité aux clubs français
  - **10 équipes pré-sélectionnées** : WOOM, HLM, Cycl'Hop, AOC rond, AOC carré, Roule ta Bille, Anim'à fond, Monogygote, Cirqu'en Retz et Cycl'One
  - **10 autres équipes dans l'ordre d'inscription**

Nota : Une liste d'attente sera tenue pour les inscriptions supplémentaires.

Tournoi SENIOR = équipe constituée soit par des + et 16 ans, soit par un mixte +/- de 16 ans.

*Nom et prénom du Capitaine :* .....

Nom de l'équipe : .....

Niveau de l'équipe : Débutant ☐ Confirmé ☐ Expert ☐

[illegible]

*A Remplir uniquement par le capitaine d'équipe*

*A Remplir uniquement par le capitaine d'équipe*

## HOCKEY :

## Pas de limitation du nombre d'équipes

Nom et prénom du Capitaine : .....

*Nom de l'équipe :* .....

Niveau de l'équipe : Débutant ☐ Confirmé ☐ Expert ☐

[illegible]





En remplissant ce coupon d'adhésion, vous adhérez à une structure appartenant au mouvement Léo Lagrange. De ce fait, vous devenez adhérent(e) à part entière de la Fédération Léo Lagrange (FLL), mouvement de jeunesse et association d'éducation populaire laïque et indépendante. Une carte d'adhérent vous sera prochainement remise pour l'attester.

Cette adhésion est valable pendant un an auprès de toutes les entités membres du mouvement Léo Lagrange. Ainsi, si vous souhaitez mener une activité au sein d'une autre association membre du réseau Léo Lagrange, vous n'avez pas besoin de vous acquitter de nouveau de votre cotisation. Par ailleurs, tous les adhérents Léo Lagrange peuvent participer à la vie démocratique de la Fédération et contribuer à son projet éducatif. Pour mieux connaître la Fédération Léo Lagrange et les associations qui lui sont affiliées, rendez-vous sur le site internet [www.leolagrange.org](http://www.leolagrange.org) !

La Fédération Léo Lagrange a pour but de :

- donner les moyens à tous, tout au long de la vie, de s'épanouir et de s'emparer de sa citoyenneté
- agir pour favoriser l'égalité des chances
- proposer aux publics de tous âges des loisirs et des activités permettant à chacun de contribuer au progrès social
- être l'ambassadrice de la jeunesse
- permettre à chacun d'allier la découverte de soi à l'envie d'aller vers l'autre

Pour plus d'informations sur la Fédération Léo Lagrange : [www.leolagrange.org](http://www.leolagrange.org)

## COUPON D'ADHESION : MODE D'EMPLOI

### CADRE RÉSERVE A L'ADHÉRENT :

#### Adhésion individuelle / familiale :

Si vous n'adhérez que pour vous-même, cochez la case "individuelle".

En revanche, si vous adhérez pour vous et/ou vos enfants, cochez la case "familiale" en pensant à bien indiquer le nombre total d'adhérents. N'omettez pas de remplir le tableau qui suit en précisant bien les coordonnées des bénéficiaires de l'adhésion. A défaut, vos proches ne pourraient être répertoriés en tant qu'adhérents de la FLL.

#### Autorisation parentale :

Afin de s'assurer que le mineur dont vous êtes responsable est autorisé à pratiquer l'activité pour laquelle il s'est inscrit et qu'en cas d'accident ou de maladie, nous pouvons prendre toutes les mesures d'urgence (telles que le conduire à l'hôpital ou consulter un médecin), nous avons prévu une autorisation parentale.

Il est indispensable que cette rubrique soit complétée selon vos souhaits.

#### Adhésion à l'ALLDC :

En adhérant à la FLL, vous adhérez à l'ALLDC pour la même durée et sans coût supplémentaire. Cependant, si vous ne souhaitez pas bénéficier des services de l'ALLDC, il est impératif de cocher la case. Pour en savoir plus sur l'ALLDC : [www.leolagrange-conso.org](http://www.leolagrange-conso.org)

#### L'information dans le cadre d'une activité sportive :

Vous pratiquez une activité sportive, l'association est tenue de vous informer de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels vous êtes exposé.

Si vous avez reçu cette information lors de votre adhésion, alors merci de cocher la case.

#### Date et signature :

Merci de penser à dater et signer votre coupon d'adhésion. A défaut, votre adhésion ne pourra être acceptée.

### CADRE RESERVE A L'ASSOCIATION AFFILIEE A LA FEDERATION LEO LAGRANGE (OU SITE LEO LAGRANGE) :

L'association ou le site Léo Lagrange doit remplir tous les champs présents. Le code association lui a été remis par la Fédération Léo Lagrange lors de son affiliation.

#### CODE ACTIVITE POUR LES ACTIVITES SPORTIVES :

##### 1 BADMINTON

##### 2 FOOTBALL (toutes pratiques)

##### 3 FUTSAL

##### 4 AUTRES SPORTS COLLECTIFS

dont : basket, hand ball, rugby, volley

##### 5 JUDO

##### 6 CHINDAI

##### 7 AUTRES ARTS MARTIAUX

dont : aikido, budo, capoeira, jujitsu, karaté, kung fu, qi gong, self défense, tai vodu, tai shi, taji quand, viet vo dao, vo viet nam, autres...

##### 8 MARCHE POPULAIRE et RANDONNEE

##### 9 DANSE, FORME, FITNESS

dont : break danse, claquettes, danse classique, danse de société, danse jazz, danse latino, danse moderne, danse orientale, danse urbaine, danse rythmique, hip hop, rock'n' roll, salsa  
dont : aérobic, abdos fessiers, aqua gym, body sculpt, cardio training, expression corporelle, fitness, footing, gym tonic, gym volontaire, gym d'entretien, remise en forme, steps, stretching, yoga, musculation douce, musculation

dont : baby gym, éveil corporel, autres...

##### 10 PETANQUE et ASSIMILES

(dont palet breton, boule lyonnaise...)

##### 11 TENNIS

##### 12 TENNIS DE TABLE

##### 13 BOXE ANGLAISE

##### 14 AUTRES SPORTS DE COMBAT

dont : boxe américaine, boxe française, boxing, kick boxing, savate, autres...

##### 15 CYCLISME

dont : bicross, cyclotourisme, cyclo jeunes, vtt, autres...

##### 16 NAUTIQUE ET EAUX VIVES

dont : canoë, kayak, raft, hydrospeed, aviron, voile, kayak de mer, autres...

##### 17 MONTAGNE

dont : escalade, spéléologie, randonnée, parapente, ski, snowboard, descente de canyon, autres...

##### 18 ATHLETISME ET ASSIMILES

dont : athlétisme, course à pied, trail, triathlon, autres...

##### 19 SPORTS MOTORISES

dont : moto, solex, engins à moteurs divers...

##### 20 ACTIVITES AQUATIQUES

dont : natation, natation synchronisée, plongée sous marine, sauvetage, autres...

##### 21 HANDISPORT

toutes activités

##### 22 AUTRES (précisez)

dont : aéromodélisme, balle au tambourin, billard, char à voile, échecs, escrime, golf, hockey, paint ball, pêche, tir à l'arc, trampoline, patin à glace autres...